

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПО МИНИ-ФУТБОЛУ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
УРОВЕНЬ: БАЗОВЫЙ
ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ.**

Содержание занятий	Период			
	Всего часов	Осень	Зима	Весна
1. Теоретические занятия	3	1	1	1
Правила игры в футбол и мини-футбол	3	1	1	1
2. Практические занятия	61	21	20	20
Общая физическая подготовка	15	5	5	5
Специальная физическая подготовка	15	5	5	5
Тактическая подготовка	11	4	4	5
Техническая подготовка	20	7	6	7
3. Соревнования	8	3	2	3

Контрольные нормативы	2	1	-	1
Контрольные игры и соревнования	6	2	2	2
ВСЕГО:	72	25	23	24

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПО МИНИ-ФУТБОЛУ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
УРОВЕНЬ: БАЗОВЫЙ
ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ.**

№	Содержание занятий	Дата проведения занятий	Количество часов		
			теория	практика	всего
1	ТБ на занятиях по футболу ИОТ-022-07. Ведение мяча серединой подъема		1	1	
2	Техника передвижений футболиста.		-	2	
3	Удары по мячу головой с места		-	2	
4	Жонглирование мячом в воздухе, чередуя удары различными частями стопы		-	2	
5	Ведение внешней и внутренней частями подъема		-	2	
6	Передачи мяча внутренней стороной стопы		-	2	