

Причины возникновения наркоманий

Причин и обстоятельств, непосредственно побуждающих людей прибегать к наркотикам, не так много. В подростковом и юношеском возрасте – это подражание, любопытство, вызванное рассказами сверстников либо лицами, заинтересованными в распространении наркотиков. В более зрелом возрасте – это кризисные ситуации, в которых человек с определенными чертами характера, о которых будет сказано дальше, стремится облегчить свое состояние, уйти от реальности. Другая причина – попадание человека в соответствующее окружение, где распространено употребление наркотиков.

Роковую роль может сыграть привязанность к человеку уже больному наркоманией, зависимость от него.

Кроме того, как и при других заболеваниях, связанных с зависимостью от психоактивных веществ, в случаях заболевания наркоманией имеется целый ряд поводов, способствующих возникновению болезни. Назовем их условными, так как они не вызывают болезни, но в определенных условиях могут подталкивать к ней человека.

Они делятся на три группы:

- 1) обстоятельства, связанные с особенностями развития и строения организма (к ним относятся наличие определенных заболеваний у родителей; поведение матери, в том числе употребление ею психоактивных веществ во время беременности; перенесенные, особенно в детском возрасте, болезни; индивидуальные особенности обменных процессов в организме человека; наконец, пол и возраст);
- 2) психологические причины, связанные с характером человека, его привычками, интересами, умственными способностями, особенностями реакции его личности на жизненные ситуации;
- 3) социальные моменты (семья, друзья, товарищи по учебе или работе, образование, профессия, культура общества, религия, местность и историческая эпоха, в которых живет человек, наконец, мода на соответствующий наркотик в данный период времени).

Познакомившись с приведенными здесь сведениями, нужно учесть, что человек, обладающий качествами, предрасполагающими к возникновению наркоманий, не обязательно заболевает этой болезнью, он просто входит в группу риска, то есть имеет больше шансов заболеть.

Многие люди носят в себе потенциальную возможность заболеть той или иной болезнью, но при благоприятном стечении обстоятельств и, в первую очередь, при правильном поведении, исключающем ситуации с возможностью приема психоактивных веществ, включая алкоголь, – не заболевают.

Теперь следует рассмотреть каждую группу причин, могущих способствовать возникновению и развитию зависимости от наркотиков.

- Причины внутреннего порядка, то есть связанные с особенностями развития человека и строения его организма. Говоря о развитии, мы имеем в виду наследственность человека, его биологическое происхождение (иными словами, от кого он появился на свет, что ему могло передаться от родителей); внутриутробное развитие (как протекала беременность у матери); самое раннее развитие человека (перенесенные заболевания в первые месяцы и годы жизни); наконец, болезни (инфекции, травмы, отравления и другие тяжелые заболевания), перенесенные человеком в дальнейшем, уже будучи взрослым.

Больше шансов заболеть у человека, родители (чаще один из родителей) которого страдали каким-либо видом зависимости (алкогольной, наркоманической или токсикоманической). Учитывая, что наркомании достигли такого распространения лишь в последние годы, у больных чаще приходится сталкиваться с алкогольной наследственностью. Очень важное значение для развития плода имеет здоровье и поведение матери во время беременности. На развитие и здоровье ребенка, безусловно, влияют переносимые матерью во время беременности серьезные заболевания, не говоря уже об употреблении алкоголя, наркотиков или табакокурении.

Для убедительности приведем такой случай. В одном из родильных домов крупного портового города с интервалом в течение нескольких дней на свет появились двое новорожденных, у которых сразу же были отмечены общие болезненные проявления: беспокойство с резкими движениями конечностей, зевота, чихание, рвота, понос. Младенцы постоянно кричали. Вскоре обнаружилось, что их матери страдали опийной наркоманией и продолжали употреблять наркотики во время беременности, почти до самых родов. В таких случаях от матери плоду передается наркоманическая зависимость. Ребенок рождается с нею, а через некоторое время после рождения, уже живя самостоятельно, начинает реагировать на отсутствие наркотика, к которому он привык в утробе матери. С молоком матери ребенок наркотика, естественно, не получает, так как в родильном доме наркотиков матерям не дают. Такие новорожденные нередко погибают, но в приведенном нами случае стараниями врачей младенцев удалось спасти. Однако можно не сомневаться, что этим детям уготована незавидная судьба. В нервной системе и других органах таких новорожденных формируются изменения, делающие их подверженными целому ряду заболеваний. Не исключается возможность отставания их в физическом и умственном развитии.

Этот случай произошел несколько лет назад. Теперь же в крупных городах вынуждены создавать целые отделения или отдельные родильные дома для рожениц с наркотической зависимостью. Частые и тяжелые болезни в раннем детстве отрицательно влияют на сопротивляемость организма вредным воздействиям и, в конечном итоге, могут вызвать отклонения в психическом развитии, которые

позднее становятся почвой для возникновения наркомании. Эти причины особенно часто играют роль при формировании «ранних» юношеских и подростковых наркоманий.

Одна из основных черт пагубного действия наркотиков заключается в том, что это болезнь молодого возраста в значительно большей степени, чем, например, алкоголизм. Как отмечает профессор И. Н. Пятницкая: «одна из главных особенностей современной заболеваемости наркоманиями – снижение нижней возрастной границы начала наркотизации до 12—15 лет». Но чаще заболевают наркоманиями в юношеском возрасте.

Многие молодые люди пробуют наркотики, но заболевают наркоманиями обычно при определенном стечении обстоятельств, и это не всегда связано с теми поводами, о которых мы уже сказали. Чаще других заболевают люди с такими чертами характера, как раздражительность, неуживчивость, частые смены настроения со вспышками гнева или наоборот – стеснительность, замкнутость, чужаковатость. Среди больных наркоманиями нередко встречаются люди и с такими проявлениями характера, как демонстративность поведения, склонность к театральным эффектам, стремление показать себя в выгодном свете. Но надо иметь в виду, что наиболее подвержены болезни люди, у которых перечисленные черты характера выражены в резкой форме и создают трудности в общении. Некоторые люди искусственно стараются исправить свой характер, используя для этого какой-либо наркотик.

- Существенную роль в заболевании наркоманией, безусловно, играют социальные условия. Здесь многое имеет значение. Например, место жительства заболевшего наркоманией. Сейчас мы сталкиваемся с тем, что наркомании наиболее распространены в относительно крупных городах, а в сельскую местность, где чаще встречается алкогольная зависимость, они только начинают проникать и, в основном, туда, где проходят пути транспортировки наркотиков.

Когда-то наркомании (гашишизм, опиомания) были уделом людей образованных, причастных к творчеству (писателей, художников, артистов), ищущих острых ощущений и смакующих свои переживания в состоянии наркотического опьянения. Недаром известный французский поэт XIX века Шарль Бодлер (1821—1876) назвал свою книгу о переживаниях больных с наркоманической зависимостью «Искусственный рай». Но и он вынужден признать: «Кто прибегает к яду, чтобы мыслить, вскоре не сможет мыслить без яда. Представляете ли вы себе ужасную судьбу человека, парализованное воображение которого не может более функционировать без помощи гашиша или опиума?»

В наше время планка культурного, образовательного уровня страдающих наркотической зависимостью значительно снизилась, и сейчас страдающий наркоманией – это часто недоучившийся студент или безработный выпускник колледжа, а то и просто бросивший школу ученик старшего класса, вымогающий у матери деньги (нередко последние) на приобретение наркотиков. Есть, впрочем, и другая категория людей, употребляющих наркотики. Это состоятельные люди,

потребляющие элитные дорогие наркотики (например, кокаин). Их прием начинают как дань моде, но быстро попадают в тенета наркотической зависимости.

Нередко формирование наркотической зависимости уходит корнями в ближайшее окружение будущего больного – его семью. Предрасположенные к наркоманиям часто растут в так называемых неполных семьях, где отсутствуют отцы, а также в семьях, где один из родителей (или оба) злоупотребляют алкоголем. Неправильное воспитание (недостаток внимания со стороны родителей или избыток его, выражающийся в излишней опеке, заласкивании ребенка) может в дальнейшем, вместе с другими упоминаемыми нами обстоятельствами, стать побуждающим фактором в формировании наркотической зависимости. В этой связи определенную отрицательную роль могут сыграть неровные, конфликтные или неприязненные отношения между родителями. Отсутствие семьи, беспризорность, к сожалению, приобретающая все большие размеры в нашей стране, тоже является серьезным, как теперь говорят, фактором риска возникновения наркотической зависимости. Одним словом, есть множество причин, которые в отдельности, а чаще соединяясь вместе, могут привести к этим тяжелым и распространенным заболеваниям.