

МБОУ «СОШ с. Вашендарой»

# «Твоё здоровье И НАРКОТИКИ»

Индербаева М.М.

2022 г.

# «Твое здоровье и наркотики»

(слайд 1)

Цели:

1. сформировать ценное отношение к своему здоровью;
2. сформировать представление о влиянии наркотиков на здоровье;
3. ознакомить с информацией об уголовной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков;
4. ознакомить с информацией о способах конструктивного отказа от наркотиков.

Оборудование: ноутбук, проектор.

Задание:

- \* Помочь детям развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни;
- \* Выработать умение правильно делать обоснованные выводы.

К концу занятия учащиеся должны:

- Владеть информацией об уголовной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков;
- Быть убежденными, что жить без наркотиков – более предпочтительно;
- Владеть информацией о способах конструктивного отказа от наркотиков. (слайд 3)

(слайд 3)



## Психоактивные вещества:

(слайд 4) К психоактивным веществам относятся:

- ❖ наркотики;
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсические вещества (клей, бензин);
- ❖ алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам);
- ❖ табак.

### Из истории

(слайд 5) Знакомство человека с наркотиками произошло около 40 тысяч лет назад. Люди, жившие в разные эпохи, по-разному относились к наркотикам. Потребителями наркотиков в старину были жрецы, шаманы и знатные люди.

(слайд 6) **Наркотики** – это вещества, действующие на мозг, вызывающие привыкание и изменяющие сознание. При употреблении наркотиков развивается тяжелая и трудноизлечимая (эффективность лечения не более 5 %) болезнь – **наркомания**. При употреблении лекарственных и токсических веществ возникает болезнь – **токсикомания**. При вдыхании паров клея, растворителя развивается слабоумие.

### Наркотик разрушает: (слайд 7)

- ☹️ мозг;
- ☹️ кожу и зубы;
- ☹️ лёгкие;
- ☹️ нервную систему;
- ☹️ сердечно – сосудистую систему.

## Этапы развития зависимости от наркотиков

(слайд 8-9) 1 этап – первые опыты.

Подростком движет:

- ✓ любопытство;
- ✓ желание попробовать;
- ✓ неумение сказать «НЕТ».

2 этап – начинает нравиться.

Цель употребляющего:

- ✓ получить кайф;
- ✓ найти компанию.

Слайд 10) 3 этап – возникают проблемы:

- ✓ со здоровьем;
- ✓ финансовые трудности;
- ✓ конфликты с друзьями, родителями, законом, милицией.

4 этап – употребление становится «нормой».

Следствием является:

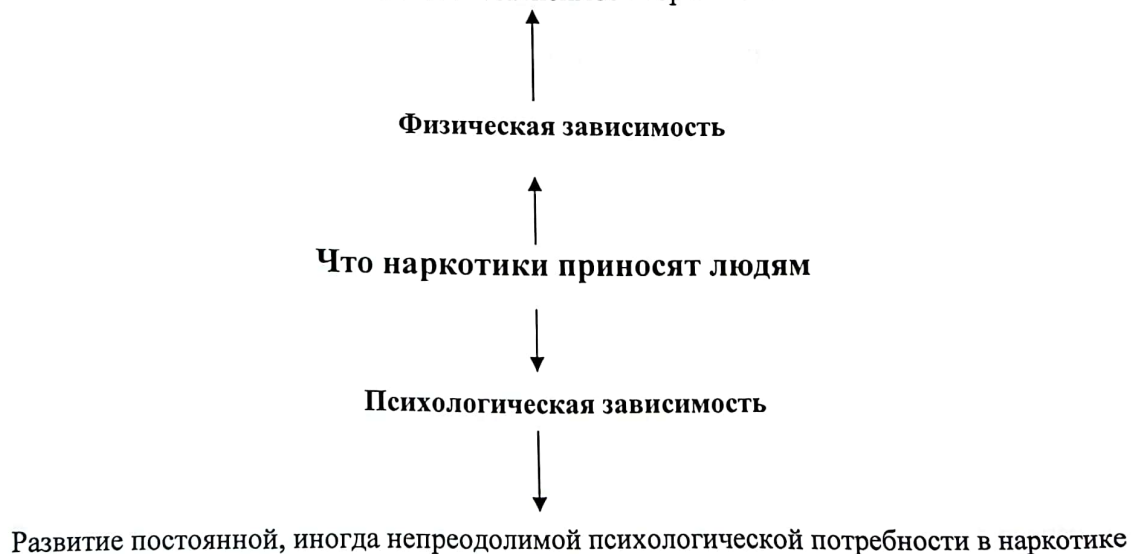
- ✓ постоянная потребность;
- ✓ попытки самоубийства («передозировка»);
- ✓ дальнейшая продолжительность жизни не более 10 – 15 лет.

**Все должны знать, что:** (слайд 10)

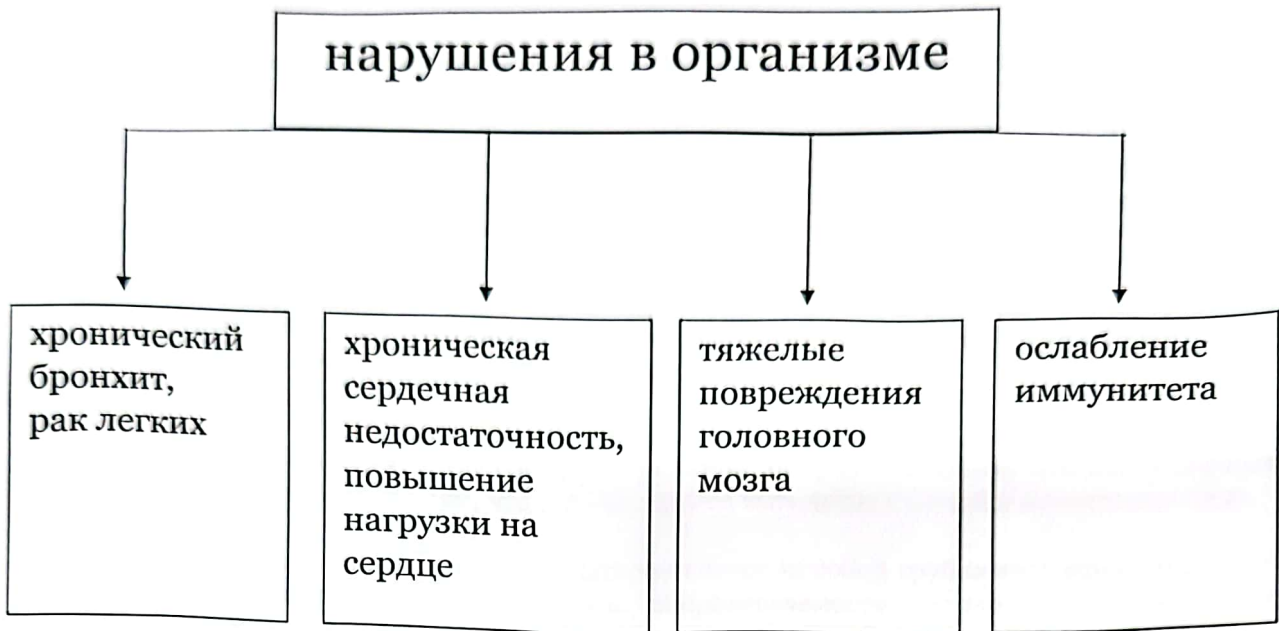
- лжец тот, кто разделяет наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны;
- первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие, затем она многократно возрастает – начинается привыкание;
- наркотическая дурь лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства;
- ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают;
- только сам человек не допустит развитие болезни, если скажет наркотику: **«НЕТ»**.

**О вреде наркотиков.** (слайд 11)

(слайд 12) Состояние, развивающееся в результате употребления наркотиков; приводит к химической зависимости организма



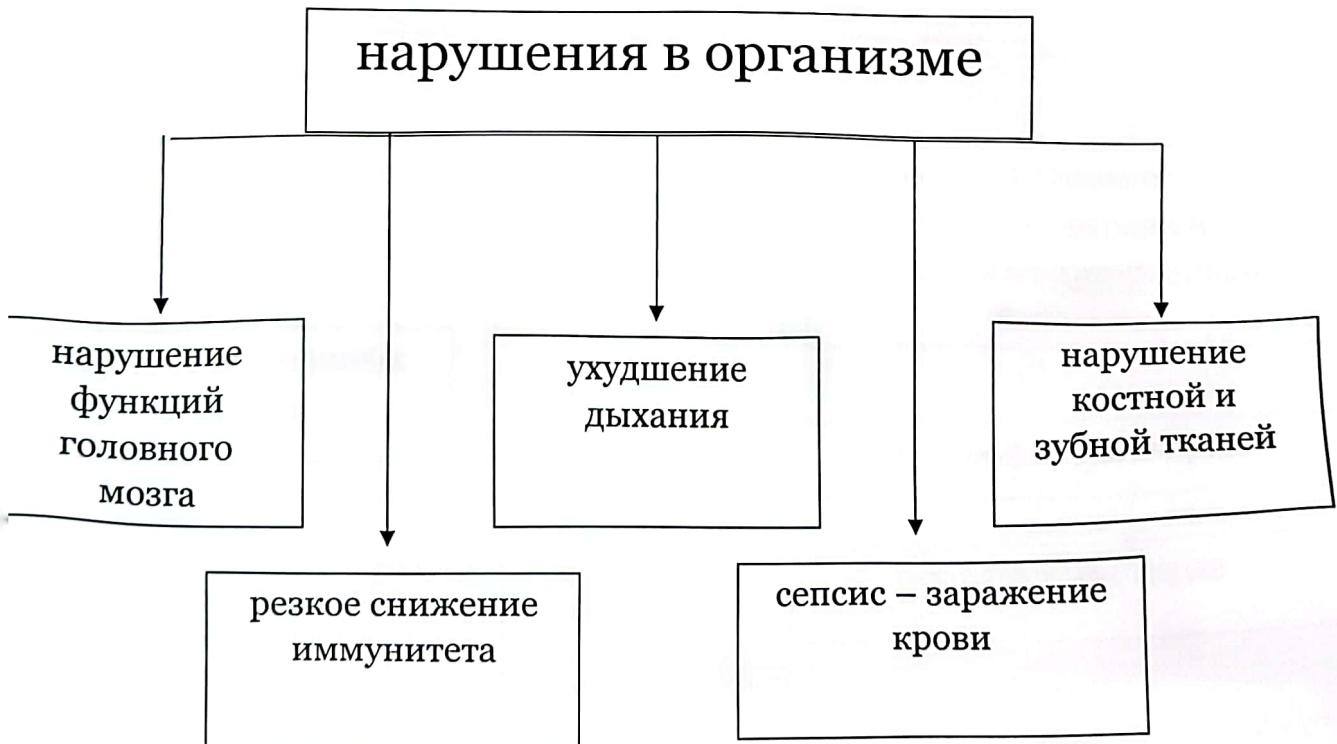
(слайд 12) **Употребление конопли**



(слайд 13) **Употребление опиатных наркотиков**

*Морфин (опиум, героин, кодеин, метадон, ацелированный опий («ширка»))*

*Каннабиноиды (препараты конопли: марихуана (анаша; гашиш; план)*

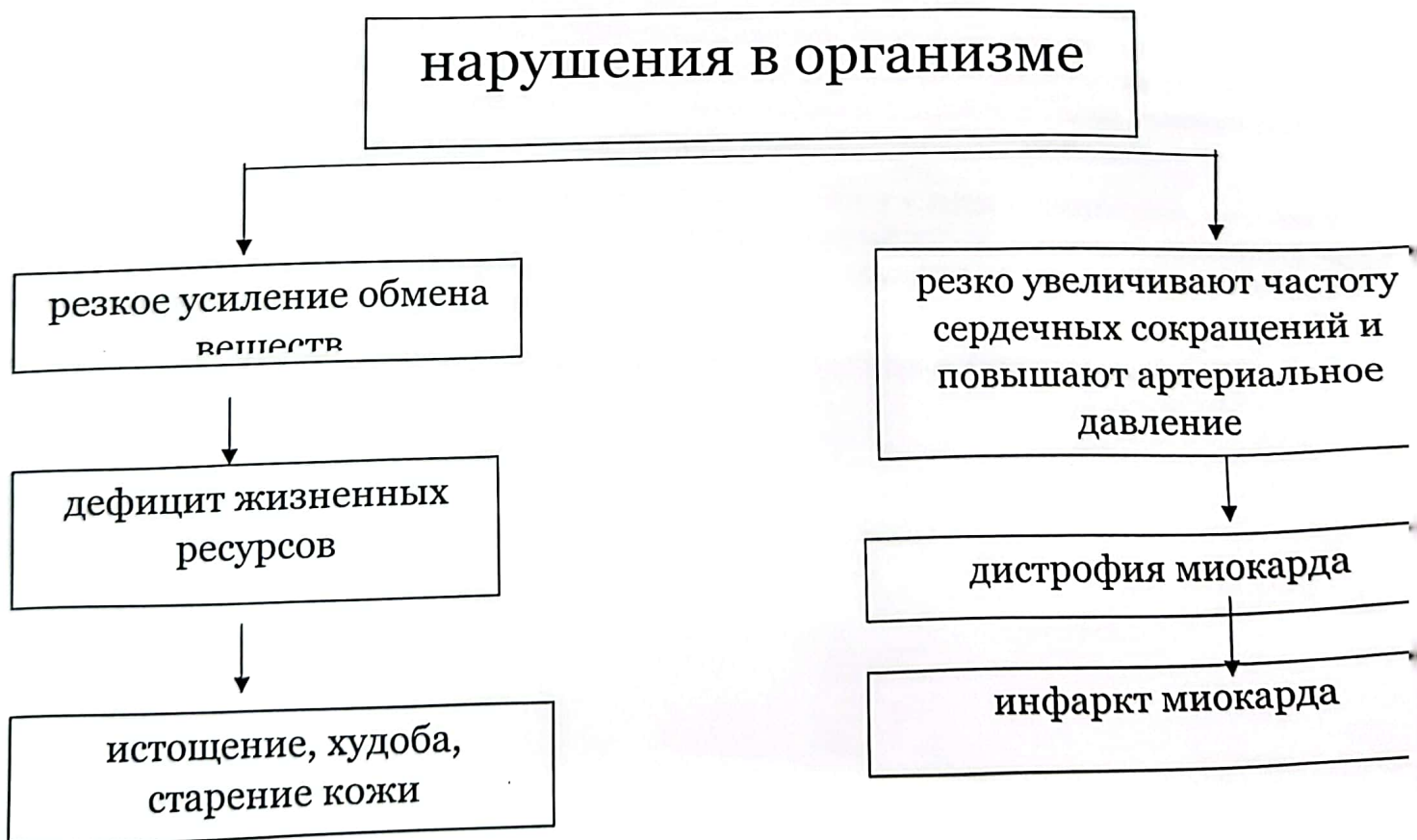


## **Последствия употребления психостимуляторов**

У всех психостимуляторов есть сходные последствия и осложнения, проявляющие себя уже через несколько месяцев употребления.

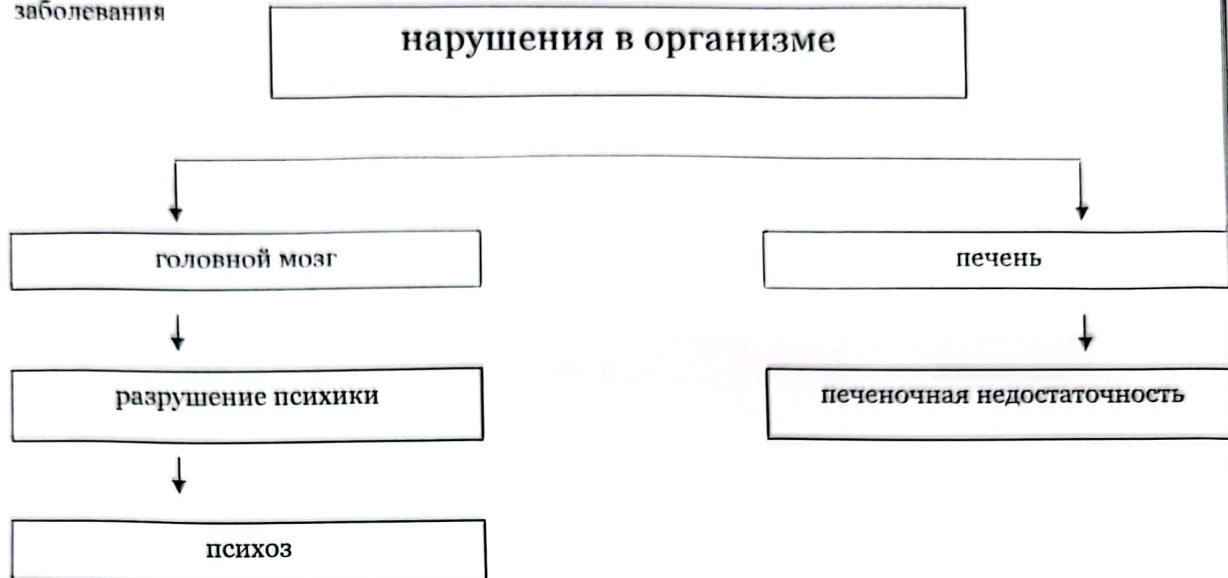
- о Прием психостимуляторов грозит развитием тяжелых депрессий и психозов. На их фоне возможны попытки самоубийства, частота которых напрямую зависит от степени тяжести наркомании.
- о Все психостимуляторы резко увеличивают частоту сердечных сокращений и повышают артериальное давление. Отсюда, нарушения сердечного ритма, гипертонические кризы, инфаркты миокарда.
- о Достаточно характерными осложнениями являются острые нарушения мозгового кровообращения, тромбоэмболия легочной артерии, внезапная слепота и поражение почек, связанное с тем, что 90% наркотика выводится с мочой в неизменном виде.
- о Пристрастие к психостимуляторам влечет за собой грубое нарушение иммунитета, физическое истощение, падение сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям, в том числе вирусным гепатитам В и С, ВИЧ-инфекции.
- о При достаточно длительном злоупотреблении психостимуляторами многие больные стремятся уменьшить их стимулирующий эффект с помощью других препаратов. Чаще всего употребляют героин, который избавляет от избыточной двигательной активности, свойственной психостимуляторам.

### **нарушения в организме**



### (слайд 15) Употребление галлюциногенов

**Галлюциногенные препараты** — это мощные наркотики, способные вызывать у здоровых людей различные психопатологические нарушения, напоминающие серьезные психические заболевания



### (слайд 16) Употребление ЛНДВ

#### Летучие наркотически действующие вещества (ЛНДВ)

Первые сообщения об использовании в качестве наркотика летучих сильно пахнущих веществ (бензина, ацетона, разных аэрозолей и синтетических клеев типа клея «Момент») возникли в 60-х годах. Правда, еще в прошедшем веке была известна «эфиромания» - пристрастие ко вдыханию паров эфира. Но массовые масштабы этот вид **наркомании** (называемый также **токсикоманией**) заполучил только в наше время – поначалу в США, позже в Европе, потом и у нас.

**Злоупотребление** этими веществами встречается в основном у детей и подростков, начиная с совсем раннего возраста - 6-7 лет. Частенько приводит к развитию органических поражений мозга **энцефалопатии**. Нередки и случаи смерти детей, которые, вдыхая пары внутри полиэтиленового пакета, теряли сознание и задыхались насмерть.

**Токсикоманы** вдыхают их, и через легкие эти вещества мгновенно попадают в кровь.

(слайд 16) Употребление ЛПДВ  
нарушения в организме



слайд 17) Самые страшные спутники наркомании – **ВИЧ – инфекция** и **сепсис**, заразиться которыми можно при первой инъекции наркотика через шприц и иглу. Все наркоманы страдают орвидами и психическими расстройствами, (слайды 19 – 22)

### Наркотики вычеркивают таланты

слайд 24) Список музыкантов, поэтов и актеров, которых поиски адюльтера привели к наркотикам, довольно длинный.

- \* Наркотики вычеркивают из списка талантов тех, кто теряет способность творить. Так было с «битлом» Джоном Ленноном (слайд 25)
- \* Кумир нескольких поколений, поэт, актер Владимир Высоцкий надеялся, что наркотики помогут ему избавиться от алкогольной зависимости. Увы, последние отчаянные попытки вылечиться от наркомании были безрезультатными. (слайд 27)
- \* Гарри Сукачев, сумевший вырваться из ада наркомании, пишет: «Наверное, творческим людям наркотики действительно приносят пользу. Но платить за это приходится в десять раз дороже. Человек превращается в развалину. Плата только одна - жизнь. Вот и все. Некоторые уходят совсем рано». (слайд 28)



## Уголовная ответственность

(слайд 28) Наркотики и закон несовместимы

Из Уголовного кодекса РФ:

(слайд 29) **Статья 228.** Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

1. Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупных размерах – наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет.

(слайд 30) **Примечания. 1.** Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление. Не может признаваться добровольной сдачей наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов изъятие указанных средств, веществ или их аналогов при задержании лица, а также при производстве следственных действий по их обнаружению и изъятию

(слайд 31) **Статья 230.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ – наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

(слайд 32) Наркотики вычеркнут тебя из жизни

(слайд 33) 15 способов сказать **НЕТ**

(слайд 34) **Помни!**

- Наркомания – самое страшное зло.
- У наркомана нет будущего.
- В своей беде он одинок.
- Близких людей он обрекает на боль и страдания из-за него.

(слайд 35) «Мы калечим жизнь своими безумствами и пороками, а потом жалуемся на беды, следовавшие за ними, и говорим, что несчастье заложено в природе вещей.» К.Боуви

## Контрольное задание

Отцветите на вопросы, которые ты считаешь правильными для завершения утверждений.

Наркотики – это:

- а) алкоголь;
- б) психоактивное вещество, действующее на мозг и вызывающее психическую и физическую зависимость;
- в) оба ответа верны.

Наркотик влияет на Твое здоровье:

- а) положительно;
- б) отрицательно;
- в) не оказывает влияние.

Употребление наркотиков может быть причиной заражения:

- а) ВИЧ – инфекцией, СПИДом;
- б) ОРЗ;
- в) пневмонией;
- г) гепатитом.

От уголовной ответственности освобождаются лица, сдавшие наркотики добровольно:

- а) да;
- б) нет.

Употребление наркотиков вызывает зависимость:

- а) да;
- б) нет.

6. Наркотики могут сформировать зависимость:

- а) при употреблении большой дозы;
- б) только при длительном употреблении;
- в) при несистематическом употреблении;
- г) все ответы верны.

7. Лишение свободы не грозит за:

- а) хранение наркотиков;
- б) приобретение наркотиков;
- в) сбыт наркотиков;
- г) нет правильного ответа.

8. На каком этапе употребления наркотиков человек начинает считать это «нормой»:

- а) первом;
- б) втором;
- в) третьем;
- г) четвертом.

9. Развитие зависимости характеризуется на первом этапе:

- а) желанием попробовать;
- б) поиском компании;
- в) конфликтами с законом.

Правильные ответы на контрольные вопросы: 1 – б; 2 – б; 3 – а, г; 4 – а; 5 – а; 6 – г; 7 – г; 8 – г; 9 – а.