

Наркотики и наркоманы

Наркотиком принято называть вещество естественного или синтетического происхождения, которое может изменять нормальные психические функции организма, а при многократном употреблении приводит к психической и/или физической зависимости. Само слово «наркотик» происходит от греческого глагола «наркао» – «вызывать онемение, оцепенение». Понятно, однако, что наркоманы ищут в наркотике несколько иных ощущений. Это, прежде всего, то, что на психологическом языке называется измененными состояниями сознания. Правда, некоторые виды наркотиков не вызывают таких состояний, а лишь на какое то время дают ощущение бодрости, веселья, полноты и осмысленности жизни, другие же виды – напротив, вызывают ощущение отупения, возможность «отключиться» от реальности (и эти последние ближе всего к исходному смыслу слова «наркотик»).

Употребление наркотиков известно человечеству уже тысячи лет. Известно, что различные растительные или искусственные препараты наркотического действия использовались в религиозной и медицинской практике уже самых древних племен и народов. Еще в XIX, да и в начале XX века употребление некоторых видов наркотика было не только не запрещено, но, напротив, имело репутацию непререкаемых аристократических занятий, считалось чуть ли не признаком принадлежности человека к высшим слоям общества. Широкой популярностью среди богемной публики пользовался кокаин, известны были и некоторые другие наркотики (опиум, морфий). Но все же серьезной общественной проблемой употребление наркотиков тогда не являлось. Стало оно такой проблемой, приобрело массовые масштабы только в 50-60-е годы прошлого века. Основным распространителем моды на наркотики (преимущественно – гашиш и ЛСД) стало возникшее в середине века движение «хиппи». Это движение оказало огромное влияние на становление целого пласта культуры, положило начало новым специфическим направлениям в философии, литературе, живописи, музыке. В основе этих направлений лежал бунт против жестокости общества, стремление уйти от действительности, чтобы найти то, чего не удавалось найти в реальности, обрести Любовь, нехватка которой ощущалась людьми так остро. Но скоро иллюзии развеялись, стало очевидно, что на этом пути найти Любовь не удастся. К тому же развившаяся вскоре индустрия наркотиков заполонила мир синтетическими «тяжелыми» наркотиками, которые очень быстро овладевали человеком и делали его своим послушным рабом, уже не оставляя ему никакого выбора.

Социально опасным явлением наркомания в России стала уже давно, но в последние годы она превращается в настоящее национальное бедствие. Еще лет десять назад это явление было известно в основном в крупных городах, а также в южных и среднеазиатских республиках бывшего Советского Союза. Но сегодня эпидемия этой

Безнадежно охватывает всю территорию страны без исключения, она проникает в самые глухие и отдаленные уголки России. И, что самое тревожное, она поражает прежде всего молодых людей, подростков и даже детей, то есть напрямую угрожает всем нам, и не только нашему настоящему, но и будущему. Распространение этой болезни сегодня приняло характер социального взрыва, катастрофы.

Сейчас в России, по разным оценкам, от 3 до 8 миллионов людей принимают наркотики. Если учесть, что в эту проблему невольно вовлечены еще и члены семей наркоманов, то число людей, непосредственно страдающих от наркотиков, увеличится еще как минимум втрое. И в последние десять двенадцать лет это количество постоянно растет. Наркотики принимают люди из всех слоев населения и всех социальных групп. Постоянно растет и число молодых наркоманов, а их средний возраст (15-17 лет) все время снижается. Уже не редкость встретить наркомана 9-11 лет. Среди людей более зрелого, скажем, 30-летнего возраста наркоманов меньше. Но, к несчастью, только потому, что лишь немногие наркоманы доживают до такого возраста.

Кто же те люди, которым так необходим наркотик? Ведь если бы не было спроса на наркотики, не было бы и такого широкого их предложения, их попросту некому было бы продавать. Но сегодня у торговцев наркотиками нет никаких проблем найти покупателя. Кто же эти покупатели?

Если проблемы наркомании не затронули ни Вас самого, ни Вашу семью, ни семьи Ваших друзей и знакомых, и если Вы не соприкасались с этими проблемами по работе, то Ваши представления о наркомании и наркоманах, скорее всего, складываются из того, что Вы читаете в газетах, смотрите по телевизору или слушаете по радио (обычно – в рубрике криминальной хроники).

В этом случае Вы, думая о наркоманах, вероятно, представляете себе жестоких бандитов, садистов, безжалостных убийц и коварных грабителей, которые готовы за очередную дозу задушить собственную мать. Или же у Вас возникает образ совершенно опустившихся, безвольных, потерявших все в своей жизни людей, уже и на людей-то не очень похожих, которые живут в мрачных наркоманских притонах. А может быть, наоборот, Вам видятся весьма решительные и уверенные в себе бритоголовые накачанные парни, для которых регулярная доза наркотика – частичка их образа «сладкой жизни».

Что ж, все эти представления имеют под собой почву, наркоманы действительно бывают и такими. Но если Вам приходится постоянно общаться с наркоманами в

...едевной жизни – в собственной семье или по роду Вашей работы, – Вам хорошо известно, что наркоманы могут быть и совсем другими.

Очень многие из них – молодых и среднего возраста людей – вполне благополучно выглядят, они не потеряли ни семью, ни работу, ни интеллект, часто очень симпатичны в общении, производят впечатление вполне «нормальных» или даже кажутся особенно одаренными, чуть ли ни гениями. При взгляде со стороны таких наркоманов вряд ли можно отличить от всех прочих людей. Их «изнанка» раскрывается лишь в близком общении – прежде всего в семье, откуда наркоман тайком или явно крадет все, что попадает под руку, когда ему нужны деньги на очередную порцию наркотика, и куда он приносит горе, страдание, даже смерть.

И все же наркоманы гораздо меньше отличаются от всех нас, чем нам может казаться. Мы будем подробнее говорить об этом в следующих главах, где речь пойдет о разном понимании термина «наркомания», о зависимости вообще и о духовной природе любой зависимости.

А сейчас расскажем вкратце о том, какие виды наркотиков наиболее часто употребляются наркоманами и по каким признакам можно определить, что человек находится под действием наркотика или в состоянии абстиненции, то есть отрыва от этого наркотика.

Перечисление этих веществ не претендует на название «классификации» и лишено строгой последовательности (вещества выделены по различным признакам). Но, тем не менее, такое подразделение довольно широко распространено в наркологической практике и вполне достаточно для наших целей – познакомить читателя с особенностями разных видов наркоманий.

1. ОПИАТЫ.

К ним относятся препараты мака (на сленге – «компот», «молочко», «макивара», «соломка» и др.), а также синтетические вещества, содержащие производные опия: морфин, кодеин, метадон. В 60-е годы на Западе, а сейчас – и у нас особую опасность представляет очень сильный наркотик из опиатной группы – героин. Героин часто продается в шариках из целлофана или в так называемых «чеках» – кусочках фольги от жвачек и сигарет. Признаки употребления опиатов: умеренные дозы вызывают расслабленность, легкую эйфорию, снижение болевой чувствительности, замедленность движений, вялость, инертность. Характерный признак – ТОЧЕЧНЫЕ (очень сильно суженные) ЗРАЧКИ. Могут обращать на себя внимание влажные глаза, непрерывные выделения из носа, постоянная жажда (при отсутствии голода). Конечно

верным признаком того, что ребенок употребляет наркотик, является наличие игл, шприцев, следов от уколов (при систематическом употреблении – часто в виде «дорожек» на локтевых сгибах, хотя колоться наркоманы могут не только в руки, но практически в любые места тела). При больших дозах заметны выраженная эйфория, дыхание замедляется, часты постоянные «задремывания». При регулярном употреблении человек сильно худеет. При опиатной абстиненции (то есть при отрыве от наркотиков опиатной группы): зрачки расширены, дыхание и сердцебиение учащенные, сильная потливость, насморк, давление повышено, постоянная зевота, нередко могут быть брюшные колики, боли в теле и суставах, понос, тошнота и рвота.

2. ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ.

К стимуляторам относятся такие вещества, как кокаин (и его чрезвычайно опасное производное – крэк), а также эфедрин и его производные – эфедрон и первитин (на наркоманском сленге они часто называются «джеф», «марцефаль», «белое», «Федор», «винт»). К стимуляторам также относятся: амфетамин (российский аналог – фенамин), некоторые антидепрессанты, средства для снижения аппетита (средства для похудения), кофеин и теofilлин (вся группа – ксантины), никотин. Все эти вещества вызывают активизацию деятельности нервной системы, приводящую к сверхчувствительности и сверхвозбудимости. Признаки употребления: умеренные дозы стимуляторов вызывают краткий период сильной эйфории, повышение давления и частоты пульса, беспокойство и непоседливость («топтание»), резкое усиление сексуального влечения. Вслед за периодом приятного самочувствия наступает депрессия. У первитиновых наркоманов часто можно обнаружить шприцы, иглы, банки с различными реактивами и посуду для «варки» наркотика. У наркоманов, употребляющих кокаин – стеклянные пузырьки, стеклянные трубочки, зеркальца, металлические пластинки, бритвенные лезвия. При больших дозах и длительном злоупотреблении стимуляторами отмечают: расширение зрачков, смешное, нелепое, странное поведение, сильное учащение пульса и дыхания, повышение температуры, побледнение кожи, значительное исхудание (сильная потеря веса). При передозировках возникают некоординированность движений, тремор («дрожания»), мышечные спазмы, сильная тревога, иногда переходящая в делирий и галлюцинации. При абстиненции: сильная сонливость, повышенный аппетит, резкая возбудимость, депрессия.

3. КАННАБИОИДЫ (ПРОИЗВОДНЫЕ КОНОПЛИ):

гашиш, марихуана (анаша, «план», «травка», «дурь»). Этот наркотик продается в спичечных коробках или бумажных пакетиках. Разные формы этого наркотика курят или жуют. Наркотический эффект длится 2-3 часа, реже – до 6 часов. Характерные признаки употребления: покрасневшие, «пьяные» глаза, сильная жажда, неумный голод, возбуждение, вспышки истерического веселья, смеха. Абстиненции практически нет, но активное наркотическое вещество – тетрагидроканнабиол –

...пливается в жировой ткани, в том числе ткани сосудов мозга, и постепенно вызывает различные устойчивые изменения в поведении наркомана.

4. ДЕПРЕССАНТЫ.

Это лекарственные препараты, продающиеся в аптеках. Наркоманы часто употребляют их в сверхвысоких дозах, «съедая» целыми упаковками. Однако даже «умеренное» употребление этих веществ зачастую является проявлением зависимости от них («лекарственной наркомании», «зависимости от назначенных врачом лекарств»), которая в западных странах давно приравнена к «обычной» наркомании, и требует столь же пристального внимания и такого же лечения. К этим веществам относятся барбитураты (фенобарбитал-люминал, барбамил, нембутал, паркопан), транквилизаторы, а также бензодиазепиновые препараты: седуксен-реланиум-валиум, элениум-либриум, нитрозепамадорм-эуноктин, диазепам, тазепам и др.). Эти вещества действуют по-разному, к общему для всех них действию можно отнести подавление активности нервной системы, снижение уровня бодрствования, угнетение дыхательной деятельности. Эту форму наркомании, как и вдыхание ингалянтов, иногда называют токсикоманией. Признаки употребления депрессантов: повышенная сонливость, слишком продолжительные периоды сна, ухудшение координации (человек двигается, как пьяный, пошатывается при ходьбе), эмоциональная расторможенность, раздвоение зрения, смазанная, нечеткая речь, суженные зрачки (при снотворных – расширенные). При абстиненции: учащенное сердцебиение, повышенное кровяное давление, повышенное потоотделение, бессонница, неусидчивость, тошнота, рвота, тремор. Могут возникать зрительные, слуховые или осязательные галлюцинации, судороги, эпилептические припадки. Нередки признаки серьезных расстройств психики: спутанность сознания, дезориентация в пространстве, месте и времени, нарушения рассудка и памяти.

5. ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ.

Это особые вещества, способные при приеме даже в малых дозах изменять сознание и вызывать галлюцинации. Эти вещества известны с давних времен. Еще у индейцев Южной Америки был известен кактус пейотль, который считался «божественным» растением и использовался шаманами. Ацтеки использовали другое растение – гриб псилоцибе («божественный гриб»). В 1943 году в лаборатории швейцарской фармацевтической фирмы было получено синтетическое вещество: производное лизергиновой кислоты ЛСД, которое имело во много раз более сильное действие, чем вещества, содержащиеся в растениях. Считается, что это вещество не вызывает выраженной физической зависимости, но психологическое привыкание к нему крайне сильное. В России ЛСД относится к запрещенным наркотикам, хотя в последние годы все более распространена и доступна (продается торговцами в виде пропитанных ЛСД квадратиков из тонкого цветного картона – «марок» по 15-30 долларов за штуку). Часто в качестве галлюциногенов наркоманами используются другие, легально или

и легально приобретаемые лекарства: вещества, содержащие атропин, другие психоактивные вещества. Популярны также средства для медицинского наркоза (кетамин, каллипол). Кетамин колют, а также выпаривают и нюхают. Еще одно название галлюциногенов – психоделические средства. Именно под этим именем они начали широко распространяться в 60-х годах в связи с развитием движения хиппи. Сформировалась целая субкультура: сочинялась «психоделическая» или «кислотная» музыка, развивалось «психоделическое» искусство. Признаки употребления галлюциногенов: болтливость, необычная веселость, сильно расширенные зрачки, покраснение лица и глаз, сухость слизистой губ, рта и носа, повышенный аппетит, учащенный пульс. У людей, употребляющих психоделические средства, галлюцинации могут возникать в последующие дни и без приема этих веществ. Абстиненция выражена нерезко. При эпизодическом и умеренном употреблении может вообще отсутствовать, при злоупотреблении проявляется в повышении давления и учащении пульса, раздражительности, нарушениях сна, поташнивании, снижении аппетита.

6. ИНГАЛЯНТЫ.

Первые сообщения об использовании в качестве наркотика летучих сильно пахнущих веществ (бензина, ацетона, различных аэрозолей и синтетических клеев типа клея «Момент») появились в 60-х годах. Правда, еще в прошлом веке была известна «эфиромания» – пристрастие ко вдыханию паров эфира. Но массовые масштабы этот вид наркомании (называемый также токсикоманией) приобрел лишь в наше время – сначала в США, потом в Европе, затем и у нас. Злоупотребление этими веществами встречается в основном у детей и подростков, начиная с очень раннего возраста – 6-7 лет. Часто приводит к развитию органических поражений мозга – энцефалопатии. Нередки и случаи гибели детей, которые, вдыхая пары внутри полиэтиленового пакета, теряли сознание и задыхались насмерть. Признаки употребления: тошнота, рвота, головные боли, снижение координации и контроля, запах летучих веществ изо рта и от одежды.

Итак, Вы познакомились с признаками разных наркоманий. Что делать, если Вы замечаете эти признаки у своего ребенка, родственника, друга, просто знакомого? Что это значит? Куда обратиться за помощью? Где найти выход? Обо всем этом пойдет речь в следующих главах книжки.