

Наркотическая зависимость

Итак, мы установили, что наркотик – это психоактивное вещество, способное при повторных приемах вызывать у человека зависимость (наркотическую зависимость). Кроме того, это вещество, внесенное в специальный перечень наркотических средств, определено как особо вредное для здоровья человека и для общества. Попутно нужно объяснить происхождение основных, часто употребляемых нами терминов. Слово наркотик происходит от греческого слова *narke*, что значит оцепенение, сон. Этим названием данная группа психоактивных веществ обязана тому, что первыми наркотиками были вещества, вызывающие успокоение, сон (морфий, веронал). Затем среди наркотиков появились вещества с противоположным действием, так называемые стимуляторы, возбуждающие, взбадривающие, как бы прибавляющие энергию, временно поднимающие работоспособность. Однако группа веществ сохранила прежнее название. Название болезни наркомания (наркотическая зависимость) складывается из двух греческих слов «*narke*» и «*mania*». Слово «*mania*» означает «безумие, страсть, влечение». Таким образом, наркомания – страсть или влечение к наркотику.

Конкретный больной обычно страдает наркоманией, связанной с приемом одного наркотика. Поэтому, указывая диагноз, уточняют вариант наркомании: опиная наркомания – опиомания, морфийная – морфинизм, героиновая – героинизм, кокаиновая – кокаинизм, гашишная – гашишизм, и др. Иногда больной принимает то один наркотик, то другой. У человека, болеющего одним видом зависимости, например, от анаши, может легко сформироваться другая зависимость, например, от героина. В таких случаях говорят о полинаркомании (от греческого *polys* – «многий»). Это особенно тяжелые случаи наркомании, трудно поддающиеся лечению.

Пусковым механизмом для формирования наркотической зависимости, как и других ее видов (алкогольной и токсико-манической), является состояние наркоманического опьянения, вызывающее у человека, как правило, приятные переживания и побуждающее его повторно принимать наркотик. Чтобы вызвать во время опьянения желаемое приятное состояние, человек вынужден постепенно увеличивать дозу наркотика. Дело доходит до того, что доза, которая раньше могла вызвать отравление, теперь только опьяняет. У человека возрастает переносимость наркотика. Организм как бы привыкает к наркотику и становится способным переносить все более высокие дозы. В это же время человек постоянно думает о принятии наркотика и все большая часть его деятельности проходит под влиянием этих мыслей в поисках наркотического вещества – возникает психическая зависимость. Какое-то (обычно очень короткое) время человек может сопротивляться желанию, хотя мысли об этом не оставляют его. Изменение реакции организма на

болезнь и возникновение психической зависимости от наркотика – это уже начало болезни. При наркоманиях этот период продолжается очень короткое время – недели, иногда месяцы. Описываются и случаи привыкания к наркотику после первой инъекции, в то время как при алкоголизме период формирования зависимости может длиться годами. В этом одна из опасностей наркоманий – «баловство» с наркотиками может моментально привести к трагедии.

По существу, трагедия наступает, когда у человека формируется психическая зависимость от наркотика, но когда присоединяется физическая зависимость, человек уже вынужден принимать наркотик ежедневно, иногда не один раз в день, ведь в противном случае возникает чрезвычайно тягостное психическое и физическое состояние, напоминающее состояние похмелья при алкоголизме. При прекращении поступления в организм наркотика, привычное болезненное наркотическое равновесие нарушается. Его можно устранить только очередным введением наркотика или применением значительного количества специальных лекарств, могущих через некоторое время вывести больного из этого состояния.

Требуемая доза наркотика может увеличиваться до такой степени, что становится смертельно опасной для здоровья человека. Сознвая некорректность определения этого состояния как похмелье, обычно связанного в нашем сознании со злоупотреблением алкоголем, мы вынуждены употреблять для обозначения подобного состояния при наркоманиях термин «наркотическая абстиненция».

Слово абстиненция происходит от латинского *abstinentia*, что означает воздержание. Оно характеризует состояние больного после лишения его наркотиков. Иногда, особенно в зарубежной литературе, слово абстиненция употребляется для определения длительного воздержания от алкоголя, а «абстинентом» называют абсолютного трезвенника. Эти понятия не надо путать. В своей брошюре мы будем говорить о состоянии абстиненции, подразумевая под ним болезненные проявления, возникающие у больного наркоманией непосредственно при прекращении приема наркотиков.

Существуют наркотики, при употреблении которых возникает сильная психическая зависимость, а физическая порой совсем незаметна. Такими веществами являются анаша и наркотики, вызывающие галлюцинации. Это не значит, что тяга к наркотику у больного отсутствует. Потребность в повторных приемах наркотика все равно достаточно велика. Надо учитывать, что после лечения или самостоятельного прекращения приема наркотика основной причиной возобновления его употребления является наркотическая зависимость (воспоминания о состоянии опьянения, навязчивые мысли о желательности опьянения). Любой наркотик обычно продолжает использоваться больным, пока какие-нибудь чрезвычайные обстоятельства

(невозможность приобрести наркотик по материальным причинам, изоляция больного и др.) не вынудят его прекратить прием наркотического вещества.