



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.
ВАШЕНДАРОЙ»
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРДЕШАРАН ХЪУКМАН
«ВАШТАР ЮЪРТАРА ЮККЪЕРА ШКОЛА»**

366401, Чеченская Республика, Шатойский муниципальный район, с. Вашендарой, ул. Лесная, vashendaroisosh@mail.ru
Телефон: 8929-889-10-42, ОКПО 63425232, ОГРН 1092034002532, ИНН/КПП2018000816/201801001

ПРОГРАММА

по духовно-нравственному воспитанию детей
«Преимущество жизни без сигарет, алкоголя и наркотиков»

Эта программа рассчитана для детей среднего (подросткового) и старшего звена, так как именно эти категории детей широко вовлечены в реальную молодёжную среду с её разговорным сленгом, музыкальными пристрастиями, потребительской психологией, цинизмом, бездуховностью. Над всем этим « нравственным опустошением» доминирует феномен молодёжной наркомании и табакокурения.

Очевидно, что сегодня общеобразовательное и учреждение дополнительного образования должно противостоять обострению негативных установок (антиценностей) и росту их привлекательности. При этом необходимо предложить учащимся такие формы работы, которые бы помогли самоутвердиться, самореализоваться, предоставили бы возможность испытывать новые ощущения познавать собственное « Я» и его возможности. При этом исподволь, навязчиво, но неуклонно вели бы молодых людей к духовному росту к формированию и укреплению нравственных норм поведения.

Под духовностью будем понимать важнейшую сторону жизни человека и человечества, наполненную светлыми образами и чувствами, особый образ мышления и жизнедеятельности людей, основанный, прежде всего, на приоритете нематериальных жизненных ценностей и на участии человека в развитии таких сфер в его жизни, как искусство, литература, поэзия, религия, философия.

В каждом человеке самой природой заложено стремление к творческому процессу и созданию духовных ценностей.

Составной и основополагающей частью духовности, неотъемлемой частью полноценной духовной жизни является нравственность –

определённое состояние развития внутреннего мира человека, его ума, характера, сознания, совести, души, характеризующее уровень его человечности – уровень его отношения к другим людям, к природе, к миру.

Задачи программы :

Дать возможность для самореализации и самоутверждения через постижение собственного творческого потенциала;

Помочь осознать факт наличия иных (нежели курение, алкоголь и наркотики) ценностей, дающих не менее а порой и более глубокое чувство удовлетворения жизнью, более сильные переживания;

Привести учащихся к той стадии веры в собственные силы и возможности, при которой отпадает необходимости в различного рода « допингах», при которых появляются другие приоритеты – духовные..

Реализация этих задач осуществляются через:

- 1) подбор произведений для сценического воплощения; подбор классической и инструментальной музыки ;
- 2) привлечение учащихся к составлению сценариев; постановке спектаклей
- 3) создание творческой обстановки и « сорежиссерства» на репетициях;
- 4) выступление перед сверстниками и взрослой аудиторией;
- 5) участие в различных конкурсах и фестивалях.

Цель программы:

Профилактика табакокурения , алкоголизма и наркомании среди подростков.

Определение возможных мотивов употребления наркотиков, алкоголя или сигарет, формирование у подростков способности принять ответственные решения в ситуациях выбора и умения сказать «нет» на предложение попробовать наркотики, сигареты или алкоголь.

Ход программы:

**«О Человек, чье имя свято,
Подняв глаза с молитвой ввысь,
Среди разряда и разврата
Остановись, остановись!»**

Звучит грустная мелодия

Чтец: В государственной антинаркологической программе есть такая расхожая история, вернее, не история даже, а легенда- карикатурная байка о первой бесплатной дозе, которую злые драгдиллеры подгоняют наивным мальчишкам и девчонкам.

Чтец: Первая доза-эта вроде продукта-тестера, после употребления которого ты навеки становишься рабом наркотика, сигареты или алкоголя. Также источником прибыли для негодяя-диллера.

Чтец: Никотин. Первую бесплатную дозу никотина ты можешь получить в школе. Ребятам важно казаться самостоятельными и взрослыми, а «стрельнуть» сигарету на улице так просто! К тому же почётно (особенно если на тебя смотрят товарищи).

Чтец: Сутулый прохожий нехотя протягивает тебе пачку, разрешая взять одну или даже парочку совершенно бесплатно!

Чтец: Поначалу ты затягиваешься только напоказ. Потом приучаешь себя к мысли, что покурить приятно после еды.

Чтец: Потом настраиваешь себя на то, что снимаешь при помощи сигареты нервное напряжение. Потом тебе кажется, что ты родился с сигаретой в зубах, просто не можешь вспомнить, как это бывает, когда не хочется курить...

Чтец: Алкоголь. Первую бесплатную дозу алкоголя большинство традиционно получает на вечеринке. Для того чтобы стать таким же раскованным и весёлым, как все присутствующие, нужно взять рюмку и ...

Чтец: Через годик – другой «друзья» будут уважать тебя за умение много пить и вести задушевные беседы на кухне или в подъезде.

Чтец: В России насчитывается два с половиной миллиона человек, страдающих тяжёлыми формами алкоголизма и алкогольными психозами (белой горячкой), и ещё около 400 тысяч состоят на учёте у врача по поводу неумеренного употребления спиртного.

Чтец: Это всего лишь официальная статистика, которая учитывает только самые запущенные случаи.

Чтец: Жизнь пронесётся, как одно мгновенье,
Её цени, в ней черпай наслажденье.
Как проведёшь её – так и пройдёт,
Не забывай: она – твоё творенье.

Чтец: Сотни тысяч людей ежегодно умирают, употребив некачественную алкогольную продукцию или спиртосодержащие жидкости. Каждое пятое преступление совершается из – за неумеренного употребления алкоголя.

Чтец: Мы уверены, что вы все уже сделали для себя выбор и никогда не станете рабами табака, алкоголя или наркотиков.

Выступление курильщика:

Дело было вечером, делать было нечего.
Я с ребятами сидел, на товарищей глядел.
Что смолнили сигаретки, как заправские кокетки.
Тут один и говорит: «На, Ахмедик, закури!»
Сигарету предложил, зажигалочку включил.
Тут то бес меня попутал-я конечно закурил.
Силы воли не хватило. Отказаться нужно было
Вот ведь в сети как попал.

(Читается стихотворение, которое обыгрывается на сцене – в левой стороне сцены стоит мальчик, который курит и постоянно озирается.)

Если спецразведка папы донесла ему внезапно,
(На сцене появляется папа мальчика, ребёнок прячет сигарету.)
Что ты пробовал курить.

(На сцену выходит мама, и они вместе с папой подходят к ребёнку и пытаются выяснить – что у него за спиной.)

И в родительском генштабе принимается решение –
Меры строгие к ребёнку не колеблясь применить!

(Мама с папой обсуждают, что делать с мальчиком, папа берёт ремень.)

Ты решительно и твердо протестуй и возмущайся
Ведь сейчас диктат не в моде- демократии почет.
Пусть родители считают, что курение опасно,
У тебя другое мнение, может быть на этот счет!
(

мальчик воодушевленно пытается доказать что-то родителям. На сцене появляется скелет или доска, на которой висит изображение мальчика-оно сделано таким образом, что когда мальчик будет снимать отдельные части, под этим изображением появляется новое)

Разве это так опасно, что у тех, кто много курит,
Часто легкие похожи на закопченный мешок?
Ну, подумашь, что с кровью к клеткам для дыханья
Поступает непрерывно неприятный едкий дым.
Пусть при этом очень сложно сердцу- органу-мотору.
Свои важные задачи не сбиваясь выполнять.

(мальчик снимает изображение в области груди, а под ним изображены сморщенные легкие и черное сердце, мальчик немножко задумывается, глядя на рисунок, но продолжает протестовать)

И совсем неважно то, что у курящих очень быстро

Разрушаются порою зубы белые во рту.
Человеку много ль надо?
Пусть же выпадет десяток,
Остальных надолго хватит!

(мальчик снимает изображение в области головы и видит некрасивое желтое беззубое лицо, он печалится и снимает нижнюю часть рисунка- на нем у мальчика изображены тоненькие ножки)

Чтец: друг мой, брось курить,
Чтоб здоровью не вредить.
От этой милой сигаретки
Сосудов спазм, гастрит, колит.
Вся слизистая рта раздражена,
Развивается бронхит.
Чтец: Полоний, скандий и мышьяк,
Угарный газ и аммиак,
В ней цианистая кислота,
Бензопирен и СО 2

Мальчик: Я умом -то понимаю, что прескверно поступаю.
Мне бы мужества набраться и с куреньем распрощаться!
Может брошу как -нибудь...

(мальчик выбрасывает пачку сигарет)

На сцену выходит наркоман

Я часто думаю о том, когда настанет жизнь, а не дурдом.
Меняя маски, утопал во лжи, глупел боялся не желая жить.
Наркотик заставлял бежать, искать и умирать.
И я как преданный ишак, мечтал скорей свободным стать.
Я часто проклинал всех тех, кто дали жизнь мне. В окнах свет
И заставлял родную мать мечтать, рыдать и избегать.
Я – наркоман- и эта мысль не мчится камнем вниз.
Уже не ползает как мышь. Моя болезнь - всегда со мной,
Но я теперь не тот изгой, когда в подвале под избой
Держал в руке я шприц с иглой и ждал от жизни мировой.
О, как мне хочется порой заняться делом, а не ерундой.
Не слышать за спиной конвой. Не видеть слезы дорогой.
Любить и уважать родных, беречь всех близких и дорогих.
И это все моя мечта. Но я хочу, чтобы сбылась она.

(уходит, волоча ноги)

Чтец: Вот он, тащится, чуть не умирая.

Через минуту ж - где достал, бог весть!
О радостях искусственного рая
Мир может на лице его прочесть.
А сколько их бредет по свету,
Чья участь то сладка, а то тяжка.
И видимо уже спасенья нету
От этого непрошенного зла!

Чтец: Знайся только с достойными дружбы людьми.

С подлецами не знайся, себя не срами.
Если подлый лекарство нальет тебе-вылей.
Если мудрый подаст тебе яду-прими!
От безбожья до бога-мгновенье одно.
От нуля до итога - мгновенье одно.
Береги драгоценное это мгновенье.
Жизнь ни мало, ни много - мгновенье одно

Чтец: наркомания, алкоголь и табакокурение- это бич нашей жизни, нашей страны, угрожающие здоровью нашей нации. Однажды перешагнув дозволенную черту, человеку трудно вернуться назад. Эта новая реальность опутывает его сетью порока, превращая человека в безличную тень.

Подумайте, а стоит ли призрачный мир иллюзий вашей жизни?