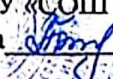




**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
С. ВАШЕНДАРОЙ»**

**МУНИЦИПАЛНИ БЮДЖЕТНИ ЮКЪАРДЕШАРАН ХЪУКМАН  
«ВАШТАР ЮЪРТАРА ЮККЪЕРА ШКОЛА»**

366401, Чеченская Республика, Шатойский муниципальный район, с. Вашендарой, ул. Лесная, [vashendaroisosh@mail.ru](mailto:vashendaroisosh@mail.ru) Телефон:  
8929-889-10-42, ОКПО 63425232, ОГРН 1092034002532, ИНН/КПП2018000816/201801001

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МБОУ «СОШ с. Вашендарой»  
Т.Ш. Бурсагова   
от 02.09.2024 г.

**Десятидневное меню приготавливаемых блюд  
МБОУ «СОШ с.Вашендарой»  
на 2024-2025 учебный год**

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Каша рисовая №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>10,26</b>	<b>26,21</b>	<b>89,55</b>	<b>635,13</b>
Вторник	Макароны с сыром (563)	150	0,57	6,4	0,52	335,32
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с сахаром и лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>9,99</b>	<b>8</b>	<b>79,31</b>	<b>645,09</b>
Среда	Каша молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	224,27
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сыр порциями (42)	20	21,2	26,07	0,26	319,41
	Какао с молоком (249)	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>41,47</b>	<b>36,08</b>	<b>144,51</b>	<b>1010,14</b>
Четверг	Каша жидкая молочная из овсяной крупы (196)	210	4,27	3,22	15,6	103,52
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28



	Чай с сахаром и лимоном №459	200	0,1	0	6,7	26
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>13,92</b>	<b>21,12</b>	<b>91,85</b>	<b>549,55</b>
пятница	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с сахаром и лимоном №459	200	0,1	0	6,7	26
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>11,13</b>	<b>21,36</b>	<b>73,66</b>	<b>530,2</b>
Понедельник	Каша рисовая №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>10,26</b>	<b>26,21</b>	<b>89,55</b>	<b>635,13</b>
Вторник	Макароны с сыром (563)	150	0,57	6,4	0,52	335,32
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с сахаром и лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>9,99</b>	<b>8</b>	<b>79,31</b>	<b>645,09</b>
	Среда	Каша молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23
Хлеб пшеничный		100	7,89	1	48,29	176,25
Сыр порциями (42)		20	21,2	26,07	0,26	319,41
Какао с молоком (249)		200	4,85	5,04	32,73	195,71
Яблоко №338		100	1,5	0,5	21	94,5
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>41,47</b>	<b>36,08</b>	<b>144,51</b>	<b>1010,14</b>
четверг	Каша жидкая молочная из овсяной крупы (196)	210	4,27	3,22	15,6	103,52
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с сахаром и лимоном №459	200	0,1	0	6,7	26
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>13,92</b>	<b>21,12</b>	<b>91,85</b>	<b>549,55</b>
пятница	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с сахаром и лимоном №459	200	0,1	0	6,7	26
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>11,13</b>	<b>21,36</b>	<b>73,66</b>	<b>530,2</b>